



Resumen de los resultados del ensayo clínico



RECOVER
VITAL

**Persistencia viral
(PAXLOVID)**

¿De qué se trataba el ensayo?

Las personas que viven con COVID persistente (llamada Long COVID en inglés, cuando las personas continúan teniendo síntomas por semanas, meses o incluso años después de contraer el COVID) siguen experimentando diversos síntomas meses o años después de tener COVID-19. Las investigaciones han demostrado que algunas personas con COVID persistente tienen evidencia de que el virus permanece en su organismo, lo que se conoce como persistencia vírica.

Los investigadores estudiaron si PAXLOVID (una combinación de nirmatrelvir y ritonavir, un medicamento antiviral aprobado para tratar la COVID-19 de leve a moderada) también podría ayudar a las personas con COVID persistente. Nirmatrelvir y ritonavir actúan en combinación para evitar que el virus causante de la COVID-19 se multiplique en el organismo. Las personas suelen tomar este medicamento durante 5 días cuando experimentan por primera vez síntomas de COVID.

El objetivo del estudio era determinar si un tratamiento prolongado (de 15 o 25 días) podía ayudar a reducir los síntomas de COVID persistente. Los pacientes, cuidadores y miembros de la comunidad ayudaron a diseñar el estudio para que reflejara lo que más importa a las personas que viven con COVID persistente.

EL ENSAYO INCLUYÓ:



959
adultos con
COVID persistente



69
centros en
los EE. UU.



Datos recopilados desde
**julio de 2023 hasta
marzo de 2025**

¿Qué encontraron los investigadores?

- De media, las personas que tomaron PAXLOVID (nirmatrelvir y ritonavir) durante más tiempo no tuvieron una mayor mejoría en los síntomas que las personas que tomaron solamente ritonavir. Esto significa que no hubo signos claros de mejoría al recibir este tratamiento antiviral durante 15 o 25 días para tratar los síntomas de COVID persistente.
- Las personas de los tres grupos de tratamiento del estudio mejoraron a un ritmo similar. No hubo diferencias significativas entre los grupos. Cada grupo incluyó a unos 320 participantes.
- Si bien la persistencia vírica puede contribuir a los síntomas de COVID persistente, este ensayo no encontró que PAXLOVID (nirmatrelvir y ritonavir) redujera los síntomas.
- En general, el uso de PAXLOVID (nirmatrelvir y ritonavir) durante más tiempo fue seguro. Los efectos secundarios más comunes fueron leves, como náuseas o diarrea, y menos del 5 % de los participantes experimentaron alguno de estos síntomas.

Se incluyó a los participantes en 1 de los 3 grupos de síntomas en función de sus respuestas a encuestas sobre sus síntomas:



Disfunción cognitiva
(problemas para pensar con claridad o confusión mental)



Intolerancia al ejercicio
(falta de aliento, debilidad muscular o cansancio extremo que obliga a la persona a interrumpir la actividad física), incluido el malestar posterior al ejercicio (un empeoramiento de los síntomas después incluso de una actividad física, mental o emocional mínima)



Disfunción autonómica
(mareos, ritmo cardíaco acelerado o cambios en la presión sanguínea)

Una vez que se dividió a los participantes en grupos de síntomas, se les asignó al azar a 1 de 3 grupos de tratamiento del estudio:

1. 25 días de PAXLOVID (nirmatrelvir y ritonavir)
2. 15 días de PAXLOVID (nirmatrelvir y ritonavir) más 10 días de ritonavir y un comprimido de placebo para nirmatrelvir (que no debería haber tenido efecto alguno)
3. 25 días de ritonavir y un comprimido de placebo para nirmatrelvir

¿Qué hicieron los participantes?



Cumplimentaron encuestas periódicas, pruebas analíticas y otras evaluaciones de los síntomas.



Siguieron el mismo calendario de toma de comprimidos y recibieron la misma cantidad de comprimidos, independientemente del grupo de tratamiento del estudio al que fueron asignados.



Acudieron a un centro de investigación de 4 a 5 veces y se les realizó un seguimiento durante un total de 6 meses.

¿Por qué es importante esta investigación?

Los hallazgos de este ensayo indican que este medicamento antiviral, a estas dosis y duraciones, no mejoró los síntomas de COVID persistente. Este ensayo aporta importantes hallazgos a la ciencia del estudio de la COVID persistente y la persistencia vírica, y proporciona más información sobre cómo caracterizar y medir mejor los síntomas de COVID persistente en el futuro. El equipo de investigadores, médicos y socios comunitarios de RECOVER-VITAL agradece profundamente a los participantes cuyo tiempo y compromiso hicieron posible esta investigación.



Para obtener más información, visite trials.recovercovid.org

RECOVER-VITAL_RESUMEN PARA EL PÚBLICO GENERAL_2026-08-28

RECOVER-VITAL (NCT05595369) forma parte de la iniciativa Investigación sobre el COVID para Mejorar la Recuperación (RECOVER, por las siglas en inglés de Researching COVID to Enhance Recovery) financiada por los Institutos Nacionales de Salud (NIH, por sus siglas en inglés).

Este resumen se completó en agosto de 2026. Es posible que ahora haya información más nueva disponible. Este resumen refleja los resultados de un ensayo clínico. Otros estudios pueden hallar resultados diferentes.