



## Resumen de los resultados del ensayo clínico



### Disfunción cognitiva (BrainHQ, PASC-CoRE y tDCS)

#### ¿De qué se trataba el ensayo?

Muchas personas con COVID persistente tienen síntomas de disfunción cognitiva, que pueden incluir problemas para recordar cosas, concentrarse y pensar con claridad. En el ensayo clínico RECOVER-NEURO se evaluaron tres tratamientos no farmacológicos que se utilizaron anteriormente para mejorar la función cerebral en personas con lesiones cerebrales y otras afecciones.

Los investigadores querían saber si estos tratamientos podrían ayudar a personas con síntomas similares relacionados con la COVID persistente. El equipo de RECOVER-NEURO trabajó en estrecha colaboración con representantes de pacientes, cuidadores y la comunidad para garantizar que el ensayo reflejase las necesidades y experiencias de los más afectados por los síntomas cognitivos de la COVID persistente.

#### EL ENSAYO INCLUYÓ:



328  
adultos



22 centros  
de los  
EE. UU.



Datos recopilados  
desde agosto  
de 2023 hasta  
diciembre de 2024

#### ¿Qué encontraron los investigadores?

- Todos los grupos de tratamiento y los grupos de comparación notificaron una mejora similar en su pensamiento, concentración y memoria.
- Las personas de los cinco grupos, incluidas las que solo usaron juegos o placebo, notificaron alguna mejora con el tiempo.
- Muchos participantes de todos los grupos dijeron que se sentían mejor en general después de completar el tratamiento asignado.



Los **grupos de tratamiento** recibieron uno de los tratamientos activos que se están evaluando. Todos recibieron BrainHQ.

Los **grupos de comparación** proporcionaron datos que se usaron como puntos de comparación para que los investigadores averigüen cómo afectaron los diferentes tratamientos activos a la función cerebral de los participantes.

## TRES GRUPOS RECIBIERON TRATAMIENTOS ACTIVOS:

- BrainHQ:** programa interactivo de entrenamiento cerebral en línea, con actividades diseñadas para mejorar la memoria, la atención y el tiempo que se tarda en comprender y responder a la información.
- Recuperación cognitiva de PASC (PASC-CoRe):** programa de rehabilitación cognitiva en grupos pequeños, impartido de forma virtual, diseñado para ayudar a los participantes a aprender habilidades y estrategias para manejar las distracciones y el cansancio mental, además de BrainHQ.
- Estimulación transcraneal con corriente continua (tDCS) activa:** gorro que proporciona una forma no invasiva de estimulación cerebral a través de la corriente eléctrica, además de BrainHQ.

## TAMBIÉN SE INCLUYERON DOS GRUPOS DE COMPARACIÓN:

- Comparador activo de BrainHQ:** rompecabezas informático y programa de juegos que tenía el mismo aspecto que BrainHQ, pero que no incluía las mismas características interactivas.
- Comparador de la tDCS:** dispositivo que tenía el mismo aspecto que el gorro de la tDCS, pero que no suministraba la misma corriente eléctrica, además de BrainHQ.

## ¿Qué hicieron los participantes?



Compleataron las actividades del estudio en casa en función del grupo al que habían sido asignados durante 10 semanas.



Visitaron su clínica del estudio tres veces.



Realizaron encuestas y pruebas de la función cerebral para hacer un seguimiento de cambios en los síntomas.

## ¿Por qué es importante esta investigación?

Compartir estos resultados ayuda a mejorar nuestro conocimiento colectivo de qué tratamientos no farmacológicos son eficaces para los síntomas cognitivos de la COVID persistente. Esta información puede ayudar a dar forma al futuro de la atención de la COVID persistente. El equipo de investigadores, médicos y socios comunitarios de RECOVER-NEURO agradece profundamente a los participantes cuyo tiempo y compromiso hicieron posible esta investigación.



Para obtener más información, visite <https://trials.recovercovid.org/neuro>.

DC\_RESUMEN PARA EL PÚBLICO GENERAL\_2025-11-05

RECOVER-NEURO (NCT05965739) forma parte de la iniciativa RECOVER financiada por los Institutos Nacionales de Salud (NIH).

Este resumen de la investigación se completó en septiembre de 2025. Es posible que ahora haya información más nueva disponible. Este resumen refleja los resultados de un ensayo; otros estudios pueden obtener resultados diferentes.