

Identificación del COVID persistente según los síntomas informados por adultos en el estudio RECOVER

Resumen de la investigación publicado en mayo de 2023

Un vistazo a esta investigación

Pregunta principal

¿Cómo se identificó el COVID persistente en este estudio?

Respuesta

Los investigadores analizaron 37 síntomas que los participantes que tenían COVID informaron con más frecuencia 6 meses o más después de tener COVID en comparación con los participantes que nunca tuvieron COVID. De estos síntomas, 12 pudieron identificar mejor a los participantes con COVID persistente (llamado *Long COVID* en inglés, cuando los síntomas permanecen por largo tiempo), como sensación de cansancio y malestar después de una actividad, sentirse débiles y cansados (fatiga) y tener confusión mental (aunque hay personas que tienen COVID persistente que no tienen estos síntomas).

¿Es más probable que ciertos participantes tengan COVID persistente?

Sí. Los participantes que tuvieron COVID persistente tenían más probabilidades de haber tenido COVID por primera vez antes de diciembre de 2021 (antes de la variante de Ómicron), de haberla tenido más de una vez y de no haber recibido una vacuna contra el COVID.

Esta investigación nos acerca a la identificación de personas con COVID persistente basado en los síntomas. Sin embargo, se necesita más investigación antes de que esto pueda usarse para tratar a los pacientes.

El contenido

¿Por qué fue necesaria esta investigación? _____	Página 2
¿Qué ocurrió durante esta investigación? _____	Página 3
¿Cuáles fueron los principales resultados? _____	Página 4
¿Cómo ha ayudado esta investigación? _____	Página 5
¿Dónde puedo aprender más sobre esta investigación? _____	Página 5
Acerca de RECOVER _____	Página 5



¿Por qué fue necesaria esta investigación?

Los investigadores quieren comprender mejor el COVID persistente, lo que incluye sus causas y el posible tratamiento. Observar los síntomas en este estudio ayudó a los investigadores a identificar a las personas que pueden tener COVID persistente. Conocer más sobre los síntomas de COVID persistente también podría ayudar a saber si ciertos grupos de personas tienen más probabilidades de tener COVID persistente.

El COVID persistente es una condición en la que una persona está enferma muchos meses después de tener COVID. Puede causar muchos síntomas nuevos, continuos o que reaparecen. Los investigadores todavía están aprendiendo qué síntomas son más comunes o se producen juntos.

La Investigación sobre el COVID para Mejorar la Recuperación (RECOVER, por las siglas en inglés de *Researching COVID to Enhance Recovery*) tiene estudios observacionales de grupos (cohortes) en los que grandes grupos de participantes responden a preguntas de encuestas y se hacen chequeos médicos y pruebas. Los investigadores usan los datos para saber cómo afecta el COVID a las personas a lo largo del tiempo. Los **estudios observacionales de grupos (cohortes)** no dan a los participantes un medicamento o tratamiento para el COVID ni cambian su atención médica regular. Los participantes siguen viviendo sus vidas como de costumbre y comparten su información médica con los investigadores.

El objetivo de esta investigación era responder a estas preguntas:

- ¿Cuáles son los síntomas que indentifican al COVID persistente?
- ¿Es más probable que ciertos participantes tengan COVID persistente?



¿Qué ocurrió durante esta investigación?

Los investigadores usaron datos del estudio de grupos (cohortes) observacionales de RECOVER en adultos de 18 años o más, incluidas las personas que estaban embarazadas.

Los investigadores analizaron:

- Síntomas informados por los participantes en encuestas
- Si tuvieron COVID y en qué momento
- Cuántas veces tuvieron COVID
- Si hubieran recibido una vacuna contra el COVID

¿Qué datos se incluyeron en esta investigación?

Esta investigación incluyó a unos 10,000 participantes que hicieron parte del estudio RECOVER en adultos antes del 10 de abril de 2023. Los participantes tuvieron al menos una visita relacionada con el estudio y habían realizado una encuesta sobre sus síntomas. Es decir:



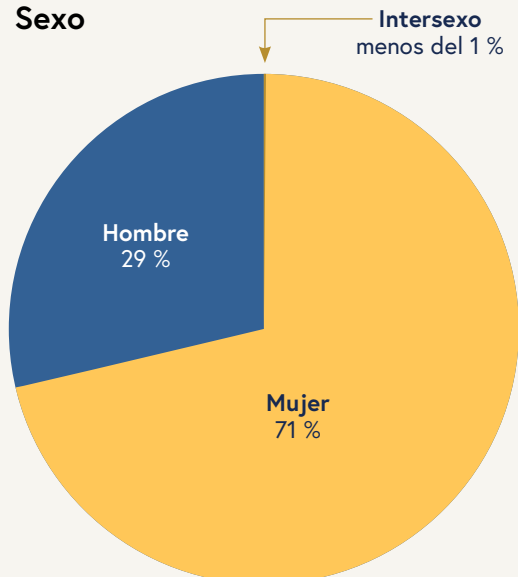
Aproximadamente 1,000
participantes que nunca tuvieron
COVID (no infectado)



Aproximadamente 9,000
participantes que tenían COVID
antes de participar en el estudio

La edad media de los participantes fue de 47 años.

Sexo



Raza y origen étnico

Asiático

5 %

Negro o afroamericano

15 %

Hispano, latino, español

16 %

Blanco

59 %

Raza mixta

3 %

Otro

1 %



¿Cuáles fueron los principales resultados?

¿Cuáles fueron los síntomas que identifican al COVID persistente?

Hubo 37 síntomas que los participantes que tenían COVID informaron con más frecuencia ó meses o más después de tener COVID en comparación con los participantes que nunca tuvieron COVID. Los síntomas afectaron a muchas partes del cuerpo diferentes.

De los síntomas, 12 podrían identificar mejor a los participantes con COVID persistente (aunque hay personas con COVID persistente que no tienen estos síntomas). Los 12 síntomas fueron:



Sensación de cansancio y malestar que empeora después de una actividad física o mental (malestar posterior al esfuerzo)



Pérdida del deseo o de la capacidad sexual



Sensación de debilidad y cansancio (fatiga)



Pérdida o cambio en el gusto o el olfato



Confusión mental



Sensación de sed



Mareos



Tos a largo plazo (crónica)



Síntomas que afectan al estómago y la digestión (síntomas gastrointestinales)



Dolor en el pecho



Latidos rápidos o con fuerza (palpitaciones)



Movimientos inusuales (movimientos anormales)

De los 9,000 participantes que tenían COVID, el 23% (alrededor de 2,000 participantes) tuvieron COVID persistente según los síntomas informados ó meses o más después de tener COVID.

¿Es más probable que ciertos participantes tengan COVID persistente?

Sí. Los participantes con COVID persistente tenían más probabilidades de:

- Haber tenido COVID por primera vez antes de diciembre de 2021 (antes de la variante de Ómicron)
- Haber tenido COVID más de una vez
- No haber recibido la vacuna contra el COVID

Se necesita más investigación para saber quién es más probable que tenga COVID persistente y los motivos.



¿Cómo ha ayudado esta investigación?

Esta investigación usó un sistema de puntuación para identificar a personas que pueden tener COVID persistente. Esto es importante porque actualmente, no hay definición que los investigadores puedan usar para identificar el COVID persistente. Una definición de COVID persistente podría ayudar a futuras investigaciones y tratamientos.



¿Dónde puedo aprender más sobre esta investigación?

Lea el artículo completo publicado en el **Journal of the American Medical Association (JAMA)** en mayo de 2023 en <https://bit.ly/articulodesintomas>. Aunque este resumen de la investigación está en español, el artículo está en inglés.

Título completo del documento, en inglés: Development of a Definition of Postacute Sequelae of SARS-CoV-2 Infection: RECOVER Adult Cohort Study

Autores: T. Thaweethai, S.E. Jolley, E.W. Karlson, E.B. Levitan, B. Levy, G.A. McComsey, L. McCorkell, G.N. Nadkarni, S. Parthasarathy, U. Singh, T.A. Walker, C.A. Selvaggi, D.J. Shinnick, C.C.M. Schulte, R. Atchley-Challenner, L.I. Horwitz, A.S. Foulkes on behalf of the RECOVER Consortium

Acerca de RECOVER

RECOVER es un proyecto de investigación cuyo objetivo es aprender sobre los efectos a largo plazo del COVID en la salud. Esperamos que este proyecto nos ayude a prevenir y tratar mejor el COVID persistente en el futuro. RECOVER es financiado por los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés).